



FASZIEN PILATES



Für ein neues und leichteres Lebensgefühl!

Einfach zum kostenlosen Probetraining kommen....

- Start:** Freitag 16.08.2019 8:30 Uhr
- Kurstermine:** Freitags 8:30 bis 9:30 Uhr
- Wo:** Vereinshaus des TSV Sprötze Königsstraße 25
- Trainerinnen:** Sarah Boukhal und Ellen Niemeyer

Faszien! Das Netzwerk, das in unserem Körper alles zusammenhält!

Das Bindegewebe straffen, der Cellulite zu Leibe rücken, Verspannungen im ganzen Körper lösen und Rückenschmerzen lindern.

Willkommen zum Schnuppern!!!

Kontakt:

Mail: sarahboukhal@yahoo.de

Mobil: 015157897169

Oder

Mail: info@tsvsproetze.de



TSV Sprötze

mit Spaß fit und gesund!