



Fitness Workout



Workout für Mutti mit Baby

In diesem Kurs geben wir den Muttis die Gelegenheit etwas für sich und ihren Körper zu tun. Mit gezielter Gymnastik werden Bauch, Beine, Po und Rücken gestärkt.



Neu Gruppe im Aufbau!



Montag: 10 - 11 Uhr und/oder
Mittwoch: 11 - 12 Uhr
im Vereinshaus des TSV Sprötze

Anmeldung und weitere Infos unter:
Sarah Abou Chleih
Tel.: 01520 8690106
e-mail: sarah.jusif@gmail.com



Kosten:
14,50 € im Monat Vereinsbeitrag
(9,50 € für die Mutti)
(5,00 € für das Kind)



Bei allen Übungen werden die Babies mit einbezogen. Eine schöne Möglichkeit die gemeinsame Zeit zu genießen und die kindliche Entwicklung zu fördern.

Bei Interesse gerne schon anmelden.
TSV Sprötze - mit Spaß fit und gesund!